

Projet "Cartes de voeux solidaires"

2024/2025



Sommaire

- 1-Introduction
- 2-Qu'est-ce que la solidarité ?
- 3-Qu'est-ce que l'intergénérationnel ?
- 4-Partageons nos traditions
- 5-Les fêtes de fin d'année en maison de retraite
- 6-Conseils pour faire les cartes
- 8-La magie des fêtes de fin d'année
- 9-Fin du projet



1 - Introduction

Présentation

La Fédération FLAM Monde est ravie de relancer cette année le projet "Cartes de Vœux Solidaires" en partenariat avec Le Parapluie FLAM et FLAM USA.

Nous souhaitons également exprimer notre profonde gratitude envers l'association FLAM La Marelle (UK) pour leur travail remarquable lors des éditions précédentes .

Grâce à leur dévouement, ce projet a permis de tisser des liens précieux et solidaires entre nos élèves, le réseau FLAM, et les résidents des EHPADs. Ce projet incarne les valeurs qui nous unissent : **solidarité, bienveillance et engagement.**



Production finale

Bien plus que de simples cartes, ce projet représente une opportunité de transmettre chaleur et lumière pendant les fêtes, en rapprochant les générations. C'est une initiative qui permet à chaque enfant de contribuer, avec créativité et générosité, à un geste de solidarité qui fait sens au sein de notre communauté FLAM.



2- Qu'est-ce que la solidarité

La **solidarité**, c'est quand les gens se soutiennent les uns les autres et travaillent ensemble pour aider ceux qui en ont besoin.

Par exemple, si un ami se blesse, tu peux l'aider en lui donnant un pansement ou en lui tenant la main pour le réconforter. Ou bien, quand tu partages tes jouets avec quelqu'un qui n'en a pas, c'est aussi un acte de solidarité.

C'est donc être gentil et aider les autres quand ils en ont besoin, comme si vous étiez **une grande équipe** !



Et toi, tu en penses quoi de la solidarité ?

3- Qu'est-ce que l'intergénérationnel ?

La **solidarité intergénérationnelle**, c'est quand les gens de différentes générations se soutiennent et se comprennent mutuellement.

Par exemple, imagine que tu aies besoin d'aide pour faire tes devoirs et que ton grand-père ou ta grand-mère t'aide en t'expliquant quelque chose que tu ne comprends pas. C'est un exemple de solidarité intergénérationnelle, car même s'ils sont plus âgés que toi, ils sont là pour te **soutenir** et t'**aider** à apprendre.



*La solidarité
intergénérationnelle*

De la même manière, parfois **les enfants peuvent aider les personnes âgées** en leur lisant des histoires ou en leur tenant compagnie, ce qui crée des liens spéciaux entre les générations et montre à quel point il est important de **se soutenir mutuellement**, peu importe notre âge.



Et toi, tu aides tes grands-parents ?

La solidarité intergénérationnelle en image...



4 - Partageons nos traditions

En fin d'année, chaque famille a des traditions spéciales et festives. La maison de retraite, c'est aussi un endroit où les personnes ont plein d'histoires et de traditions à partager avec nous ! Nous allons leur écrire des lettres pour apprendre à les connaître.



- 1) Prends du papier et des stylos pour rédiger ta lettre.
- 2) Commence par saluer le résident de la maison de retraite de manière polie et amicale.
- 3) Pose des questions sur ses traditions de fin d'année : ses souvenirs, comment célèbre-t-il les fêtes de fin d'années, les plats qu'il prépare, les décorations de sa maison, ses chansons préférées ...
- 4) Parle de tes traditions : comment tu décores la maison, les repas spéciaux que vous mangez en famille, ou des jeux auxquels vous jouez pendant les fêtes.
- 5) Remercie le de t'avoir lu et signe ta lettre.



5 - Les fêtes de fin d'année en maison de retraite

Les résidents commencent souvent à préparer l'ambiance plusieurs semaines à l'avance. Ils décorent la maison avec des guirlandes, et un grand sapin par exemple.

Pendant cette période, il y a toujours une ambiance festive et les résidents se réunissent pour chanter des chants et écouter de la musique festive. Il y a aussi des jeux amusants, des concours de décorations, et bien sûr, un délicieux repas.



Pourquoi fêter la fin de l'année en maison de retraite ?

Pour les résidents, les fêtes de fin d'années sont très importantes car elles leur rappellent de beaux souvenirs passés en famille. C'est un moment où ils se sentent heureux et entourés d'amour. En célébrant ensemble, ils se sentent moins seuls et plus connectés les uns aux autres. C'est pourquoi c'est une période si spéciale pour eux !

7-La magie des fêtes de fin d'année

Générosité et de compassion.

La **générosité**, c'est quand nous donnons aux autres sans rien attendre en retour. À Noël, nous avons l'occasion de montrer notre générosité en offrant des cadeaux à nos proches et en aidant ceux qui sont dans le besoin. Cela peut être aussi simple que de partager un sourire ou un moment spécial avec quelqu'un qui se sent seul pendant les fêtes.

La **compassion**, c'est quand nous ressentons de la sympathie et de la gentillesse envers les autres. Pendant les fêtes de fin d'année, nous avons l'opportunité d'exprimer notre compassion en étant attentifs aux besoins des autres et en cherchant des moyens de les aider. Que ce soit en aidant à préparer un repas pour quelqu'un qui en a besoin ou en faisant preuve de gentillesse envers ceux qui sont moins chanceux que nous, nous pouvons tous faire une différence en montrant de la compassion pendant les fêtes.

Une courte histoire de la tradition de Noël...



6- Conseils pour faire les cartes



- Pour réaliser les cartes, laisse libre cours à ta créativité en utilisant des matériaux variés : crayons, feutres, peinture, papiers colorés, paillettes ou autocollants.
- Exprime un message chaleureux et personnalisé en vous inspirant de l'esprit des fêtes. Tu peux inclure des éléments uniques, comme une photo de classe, un dessin, ou un petit cadeau symbolique (marque-page, sachet de thé, graines à planter).
- Soigne les détails pour faire de chaque carte un objet spécial, et rappelle-toi que tes créations apporteront un sourire et de la joie à son destinataire.





9 - Fin du projet



Te souviens-tu de ce que signifie la solidarité intergénérationnelle ?

Cela veut dire que les différentes générations se soutiennent et s'entraident. Pendant les fêtes de fin d'année, c'est très important ! Les plus jeunes peuvent apprendre des plus âgés, de leurs traditions. En passant du temps ensemble pendant les fêtes, nous apprenons les uns des autres et nous nous soutenons mutuellement. Cela crée des liens spéciaux entre les générations.



Grâce au projet “ cartes de vœux solidaires”, nous avons appris à quel point il est important de partager de l'amour, de la générosité et de la gentillesse avec les personnes âgées qui résident en maison de retraite. En prenant un peu de notre temps pour créer et envoyer des cartes de vœux, en partageant nos traditions, nous avons renforcé les liens qui nous unissent à travers les générations.

Joyeuses fêtes de fin d'années !